

亲爱的父母和照顾者

希望您能在这种恶劣的天气过去后保持温暖和干燥。

今天的通讯比平常更长一些，我们保证将来的通讯会更简洁！我们提供了教育部提供的一些文件以及有关焦虑的讲义。请随时阅读与您和您的家人有关或感兴趣的内容。

内容：

1. COVID测试与治疗

2.教育部网站上的家长信息

3.关于戴口罩的建议

4.处理焦虑

我们将每周发送3次COVID-19通讯-在周一，周三和周五，直到我们回到2级。注意查收！

1.明确有关COVID-19测试和治疗的信息COVID-19相关护理（包括诊断，测试和治疗）免费提供给有症状的任何需要它的人。这与公民身份，签证身份，国籍或级别无关医疗保险范围。唯一应该向某人收费的时间是他们要求进行考试才能进入另一个国家。

2.教育部网站上父母的COVID-19信息。该父母网站具有有关父母和鲸鱼的COVID-19警报级别的信息。随着新信息的到来，它会定期更新。

3.教育部关于口罩的建议。

孩子或年轻人是否需要在3级学校戴上口罩？

否。如果儿童和年轻人不超过20个孩子，则无需戴口罩。这包括与孩子们保持至少2米的距离，使其远离外面的其他学校泡沫。其他公共卫生控制措施将到位，包括儿童和工作人员生病时在家中，接触者追踪和卫生要求。

教师需要在3级学校戴面罩吗？

老师不需要戴上带有多达20个孩子的学校泡泡的面罩。在他们自己的学校泡沫之外，鼓励老师在无法与未达到20岁泡沫的人们保持2m距离的情况下，用面部遮盖住口鼻，包括与学校的其他成年人交谈。其他公共卫生措施也将到位，包括儿童和工作人员生病时在家中，接触者追踪和卫生要求。

如果愿意，儿童，年轻人或老师可以在学校戴面罩吗？

是。任何希望在学校戴用鼻子和嘴巴包好口罩（包括口罩）的孩子，年轻人或老师都可以这样做。他们有权做出此决定，因此不应受到批评。

4.如何在COVID-19下管理焦虑

我们学校的心理学家（Robyn Stead）的一篇很棒的[文章](#)与我分享了-当然值得与更多的读者分享。