

오클랜드지역 공중 보건부 – 04 March 2020

학교 자료

학부모님을 위한 COVID-19

---

알림사항

한 오클랜드 고등학교의 학부모가 두번째 코비드-19 확진자로 밝혀졌지만, 이 일로 인해서 해당학교나 다른 학교들이 바이러스에 노출되지 않았음을 인지해주시기 바랍니다.

학교에서는 잘 관리하고 있으며 이 경우로 학교들에 케이스는 없다

학교나 지역사회 등에서 많은 우려들과, 가짜뉴스들이 소셜미디어에 돌아다니고 있기도 하지만

정확한 팩트는 다음과 같습니다:

- 이 학생들은 부모와 함께 여행하지 않았다
- 부모가 여행에서 돌아온 후에 이 학생들이 학교에 등교했지만, 감염되지도 않았고 현재도 증상이 없다.
- 감염 확진자의 가족은 모두 자가격리중이고, 학생들은 건강하며 집에서 주의 깊게 격리하고 있다.

믿을 만한 증거에 입각한 코비드-19 정보는 다음 웹사이트에서 보실수 있습니다:

- The Ministry of Health COVID-19 webpage.

<https://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus/covid-19-novel-coronavirus-health-advice-general-public/covid-19-novel-coronavirus-countries-and-areas-concern>

- The Auckland Regional Public Health Service COVID-19 webpage.

<http://www.arphs.health.nz/public-health-topics/disease-and-illness/novel-coronavirus-2019-ncov/>

- The World Health Organization's COVID-19 site.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

코비드-19에 관련한 문의는, 무료전화인 헬스라인 0800 358 5453 번호로 연락하시면 됩니다.

---

## 자주 묻는 질문들

코로나바이러스 (코비드-19) 은 무엇인가?

코로나바이러스는 호흡기 질환을 일으키는 바이러스로, 감기로부터 심각한 질환인 중증 급성 호흡기 증후군(SARS)까지 다양합니다.

신종 코로나바이러스는 새로운 바이러스로, 이전에는 사람에게는 감염되지 안 했었다.

2020년 1월에 공식적으로 신종바이러스 COVID-19으로 발표되었습니다.

얼마나 염려해야 하나?

현재 뉴질랜드에서 코로나바이러스에 걸릴 기회는 낮은 편이다

현재 확진자는 3명이고, 현재로서 전염병이 퍼질 위험요소는 낮음에서-보통 정도다. 대부분의 사람들에게, 이 바이러스는 가벼운 증상을 일으킨다 - 세계적인 증거가, 특히 어린이들과 젊은이들에게 그렇다고 한다.

만약 확진자와 1미터보다 가까운 거리에서 15분 이상을 얼굴을 마주 대하고 접촉했을 경우 위험도가 높아진다.

아이들을 계속 학교에 보내야 할까?

그렇다, 학생들은 평소와 같이 학교에 등교한다.

만약 다음과 같은 상황이 발생하면 달라질 수 있다:

- 학생이나 교직원이 코로나 확진자로 판명되면, 그리고
- 당신의 자녀가 확진자와 밀접한 접촉을 했을 경우

\*밀접한 접촉이란, 확진자와 1미터보다 가까운 거리에서 15분 이상을 얼굴을 마주 대하고 접촉했을 경우이다. 밀접한 접촉자와 함께 있었던 경우는 바이러스에 걸릴 위험이 있다고 간주되지 않는다.

자녀를 학교에서 보호하기 위해서 무엇을 해야 하나?

다른 호흡기 질환처럼, 위험요소를 줄이기 위해, 개인위생에 주의하면 된다고 알려주면 된다.

(손씻기 기침, 재채기 법 등)

· 손은 대부분의 감염병을 옮기는 매체이므로 자주 철저하게 손씻기 (흐르는 물에 비누를 이용하여 20-30 초 이상동안), 그리고 잘 말린다.

어떻게 하면 손을 제대로 잘 씻을 수 있는지 다음 동영상으로 볼수있다.

<https://www.youtube.com/watch?v=IisgnbMfKvI>

“Nanogirl” 미셸 디킨슨 박사도 바이러스를 제거하기 위해 왜 손씻기가 중요한지 아이들을 위한 훌륭한 동영상을 만들었다.

<https://www.youtube.com/watch?v=2eqhw6yZk-c&feature=youtu.be>

· 기침과 재채기 올바른 행동 연습:

- 타인으로부터 일미터 이상 떨어져 있기

- 기침이나 재채기가 나올 때는 분비물이 손이나 공기중에 뿌려지지 않도록, 팔꿈치에 하거나 또는 휴지를 사용하고, 상용한 휴지는 쓰레기통에 버린후 손을 씻는다.

· 휴지를 가방이나 주머니에 항상 가지고 다닌다

비누와 흐르는 물이 없다면 손세정제 또한 사용가능한 옵션이다.

· 얼굴을 만지지 않는다. 바이러스는 눈 코 입을 통해서 우리 몸으로 들어간다.

이러한 수칙은 보건부, 세계 건강기구, 오클랜드지역 공중보건서비스 웹사이트에서 볼수있다

<https://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus/covid-19-novel-coronavirus-health-advice-general-public/covid-19-novel-coronavirus-countries-and-areas-concern>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

<http://arphs.health.nz/>

자녀들이 학교집회나 캠프 같은 활동에 참가하는 것이 안전한가?

그렇다, 학생들은 평소와 다름없이 학교행사에 참가한다.

만약 다음과 같은 상황이 발생하면 달라질 수 있다:

· 학생이나 교직원이 코로나 확진자로 판명되면, 그리고

· 당신의 자녀가 확진자와 밀접한 접촉을 했을 경우

학교 행사에 참가할 때 위에 열거한 손씻기, 기침, 재채기 수칙은 꼭 지켜야 한다.

\*밀접한 접촉이란, 확진자와 1미터보다 가까운 거리에서 15분 이상을 얼굴을 마주 대하고 접촉했을 경우이다. 밀접한 접촉자와 함께 있었던 경우는 바이러스에 걸릴 위험이 있다고 간주되지 않는다.

자녀가 등하교길에 대중교통수단을 이용하는게 안전한가?

그렇다, 아이들은 계속해서 대중교통 수단을 이용하여 등 하교해도 된다

그러니 계속해서 위에 열거한 손씻기, 기침, 재채기 수칙은 꼭 지켜야 한다.

아이들이 학교에 마스크를 쓰고 가야하나?

대부분의 사람들에게 마스크 쓰기는 권장되지 않는다, 왜냐하면 마스크가 바이러스를 예방한다는 연구결과는 한정적이기 때문이다. 기침수칙과 손씻기가 더욱 중요하다

세계보건기구의 마스크에 관한 지침은 여기서 볼수있다.

그리고 언제 그리고 어떻게 마스크를 쓰는지에 관한 동영상도 있다.

코비드-19 증상은?

코비드-19 증상은 인플루엔자 독감 같은 다른 호흡기 질환과 유사하다.

그리고 그런 증상들을 보인다고 해서 반드시 확진자라는 의미는 아니다.

증상은 발열, 기침, 호흡곤란 등이다. 호흡곤란은 폐렴의 신호일수도 있으니, 즉시 의료진의 주목을 받도록 해야한다

코비드-19는 어떻게 전염되나?

과학적인 증거로 볼 때 코로나바이러스는 작은 물방울로 번진다.

감염자가 기침, 재채기, 말을 할때, 이 작은 물방울이 바이러스를 담고있을 수도 있다.

이 작은 물방울은 입자가 커서 공기중에 오래 있지는 못한다. 그래서 주변 표면에 잔재한다.

작은 물방울로 퍼지는 질병은 다음과 같은 것들로 옮겨질 수도 있다:

- 기침과 재채기
- 사람들 간의 밀접한 접촉
- 바이러스 입자가 있는 물건이나 표면 접촉후에 입, 코와 눈을 만졌을때.

따라서 이런 위험요소를 줄이기 위해, 손씻기 기침, 재채기 법 등의 개인위생 실천이 중요한 이유다.

바이러스에 노출되었을 경우, 증상이 나타나는데 얼마나 걸리는가?

바이러스에 노출되었을 경우, 증상이 나타나는데 얼마나 걸리는지는 아직 알려져 있지 않다. 다른 코로나바이러스에 근거해서 유추해 본다면 2일에서14일 정도이다.

더욱 믿을 만한, 증거에 입각한 코비드-19 정보는 다음에서 확인할 수 있다:

- The Ministry of Health COVID-19 webpage.
- The Auckland Regional Public Health Service COVID-19 webpage.
- The World Health Organization's COVID-19 site